

Цифровой импульсный  
массажер «Astec»

Руководство по эксплуатации



**ASTEC**

<http://a-stc.ru>

■ 1. Введение.....	5
■ 2. Противопоказания.....	7
■ 3. Меры предосторожности.....	8
■ 4. Комплект поставки. Дополнительные аксессуары.....	9
■ 5. Внешний вид и органы управления.....	10
■ 6. Порядок работы с прибором.....	11
■ 7. Предустановленные программы массажа.....	13
■ 8. Возможные проблемы и методы их устранения. Технические характеристики.....	16

Уважаемый покупатель, компания «Сириус» благодарит Вас за покупку нашего прибора, который позволит улучшить состояние здоровья Вам и Вашим близким.



«Здоровье — не всё, но всё без здоровья — ничто»

Сократ

Благотворное влияние массажа на организм человека известно с глубокой древности, так историки утверждают, что в Египте упоминание о растирании человеческого тела с лечебной целью датировано 5000 лет до н.э., в Китае и Индии примерно 3000 лет до н.э. Несколько позднее массаж появился на территории Древней Греции и Рима. Известный целитель древности Гиппократ широко применял массаж в лечении опорно-двигательного аппарата.

В Европу массаж, как оздоровительный метод, приходит только после Средних веков и широко распространяется лишь в 20-ом веке. На Руси «растирания» практиковались в народной медицине костоправами и, в качестве оздоровительной процедуры, банщиками, дальнейшее развитие массажа в качестве метода реабилитации и лечения в России начинается при Екатерине II и успешно продолжается до настоящего времени.

С началом проведения международных Олимпийских игр массаж начинает широко применяться в спорте.

Современный ритм жизни человека связан с постоянным нервно-мышечным перенапряжением, сочетаясь при этом с дефицитом времени и, зачастую, недостатком денежных средств. Для восстановления состояния здоровья наша компания предлагает инновационный прибор, который может быть всегда с Вами, необременителен для бюджета и может использоваться всей семьёй. После проведения процедуры у Вас надолго остается ощущение легкости и комфорта во всем теле.

Принцип работы прибора Astec основан на физиологических процессах, характерных для человеческого организма. Все органы нашего тела, в том числе кожа, мышцы, костная ткань получают электрические импульсы из центральной нервной системы по периферическим нервам. Эти импульсы регулируют процессы их жизнедеятельности и функциональное состояние - например, могут вызвать сокращение группы мышц, уменьшить боль или изменить чувствительность кожных покровов. Данный механизм хорошо изучен отечественными учеными и носит название «нейромышечная электростимуляция». На основе этого явления еще в прошлом веке были разработаны методики медицинской реабилитации при различных заболеваниях человека.

Так же техники направленного воздействия путем электрической мышечной стимуляции или электромиостимуляции (англ. ElectricalMuscleStimulation – EMS) на определенные группы мышц позволяют улучшить их функциональное состояние и достигать более высоких спортивных результатов. Очень интересным направлением использования прибора является сочетание массажа на основе электростимуляции и акупунктуры.

Применяемые в прошлом приборы для электростимуляции имели значительные размеры, были громоздкими и неудобными для применения в домашних условиях и предназначались в основном для физиотерапевтических и реабилитационных отделений больниц. Astec представляет собой компактное и легкое устройство для проведения массажа методом электромиостимуляции. При этом по своим характеристикам удобству использования оно сопоставимо с известными зарубежными аналогами, значительно выигрывая у них в цене.

Применяемые в приборе слаботочные технологии электробезопасны, в качестве автономного источника питания используется литиевая батарея, емкости которой хватит до 20 часов непрерывной работы. Зарядка осуществляется от любого блока питания сотового телефона или идущее в комплекте зарядное устройство через USB разъем напряжением 5В. Занимая немного места, прибор позволяет брать его с собой и использовать в любое удобное для Вас время.

Основное назначение прибора – массаж, основанный на принципе EMS. Различные режимы воздействия позволяют имитировать полноценный массаж в шестнадцати вариантах. При использовании Astec достигаются следующие эффекты – при активной фазе массажа мышцы сокращаются, в них наблюдается усиление кровотока и ускорение обменных процессов, сжигаются молекулы углеводов и жиров, повышается мышечный тонус. После сеанса массажа наблюдается эффект расслабления, снятия усталости.

Astec является хорошим дополнением для программ похудения, а также для снижения болевых ощущений после высокоинтенсивных занятий спортом и тяжелым физическим трудом. Стимуляция мышц может оказаться полезной при малоподвижном образе жизни, застойных явлениях и лимфостазе. EMS опосредованно повышает эффективность нервно-психической деятельности, способствуя выходу из стресса, упадка жизненных сил, нарушениях сна. Возможно использование данной методики при заболеваниях опорно-двигательного аппарата (остеохондрозы, артриты, травмы и переломы) и болевом синдроме, но только по назначению и под контролем лечащего врача.

Прибор может быть задействован для проведения массажа самых различных групп мышц - брюшного пресса, спины, талии, конечностей. Четыре независимых канала позволяют задействовать несколько зон массажа одновременно. Оптимальное время процедуры составляет от 15 до 30 мин 1-2 раза в день. Общее количество сеансов от 10 до 15. Пользоваться аппаратом могут лица различного возраста при соблюдении мер предосторожности.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВНИМАТЕЛЬНО  
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ!  
ВНИМАНИЕ! Прибор НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ИЗДЕЛИЕМ  
МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!

Перед применением необходима консультация специалиста.

## Противопоказания:

---

- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ у лиц имеющих злокачественные (опухолевые) заболевания любой стадии и локализации, при повышении температуры и острых инфекционных заболеваниях, заболеваниях и повреждениях кожи, мышц, тромбозах, колебаниях артериального давления, аритмиях, некоторых неврологических заболеваниях (эпилепсия), туберкулезе.  
При наличии иной острой и хронической патологии необходима врачебная консультация перед использованием Astec.
- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ при индивидуальной непереносимости электрических токов малой интенсивности.
- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ при беременности и во время менструации.
- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ при наличии кардиостимулятора или иных имплантированных и установленных медицинских устройствах.
- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ во время сна.
- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ одновременно с другими приборами электростимуляции.
- Прибор НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ при выполнении работ или действий требующих концентрации внимания и связанных с возможным получением травмы (например, вождение автомобиля).
- Прибор необходимо отключить при появлении каких-либо болевых или необычных ощущениях при проведении сеанса массажа.

## Меры предосторожности:



- 1. Не давайте и не разрешайте пользоваться прибором детям и недееспособным лицам.
- 2. При работе пластины прибора не должны соприкасаться с металлическими предметами (пуговицы, цепочки, пряжка ремня и пр.), снимите их перед сеансом массажа.
- 3. При работе прибора на теле не должно находиться других электронных устройств, снимите их перед сеансом массажа.
- 4. Не накладывайте пластины прибора в области сердца, на голове, в области рта и глаз, на передней и боковых поверхностях шеи, в паховой области.
- 5. Интенсивность воздействия на организм следует увеличивать плавно и постепенно, при появлении каких-либо болевых или необычных ощущений прибор необходимо отключить.
- 6. Не используйте прибор при приеме ванны, душа и других водных процедурах, а также в помещениях с высокой влажностью.
- 7. Длительность одного сеанса не должна превышать 30 мин, в один день проводится не более 2х сеансов с временным интервалом в несколько часов.
- 8. При смене места воздействия сначала выключите прибор, и только затем меняйте место наложения пластин.
- 9. Электродные пластины при расположении в зоне массажа НЕ должны соприкасаться.
- 10. Штекеры прибора следует присоединять только к соответствующим разъемам.
- 11. Не размещайте основной блок прибора в режиме работы вблизи источников электромагнитных волн высокой частоты (микроволновка, сотовый телефон и пр.).
- 12. Не роняйте и не разбирайте корпус прибора.



## Комплект поставки:

- 1. Электронный блок – 1 шт.
- 2. Электродный шнур – 4 шт.
- 3. Электроды самоклеящиеся с гелевым покрытием – 8 шт.
- 4. Кабель USB для зарядки – 1 шт.
- 5. Блок зарядки 5В – 1 шт.
- 6. Держатель для хранения пластин – 4 шт.
- 7. Инструкция по эксплуатации – 1 шт.
- 8. Карта акупунктурных точек – 1 шт.

Изделие поставляется на выбор покупателя в белом или черном цвете.  
Для удобства фиксации на одежде устройство имеет клипсу.

Комплект поставки прибора		
 <p>Лицевая сторона (черного прибора)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>2. Электродный шнур</li><li>3. Электроды самоклеящиеся с гелевым покрытием</li><li>4. Кабель USB для зарядки</li></ul>	 <p>Оборотная сторона (белого прибора)</p>
<p>1. Цифровой массажер (в белом и черном цвете)</p>		<p>1. Цифровой массажер (в белом и черном цвете)</p>

## Дополнительные аксессуары:

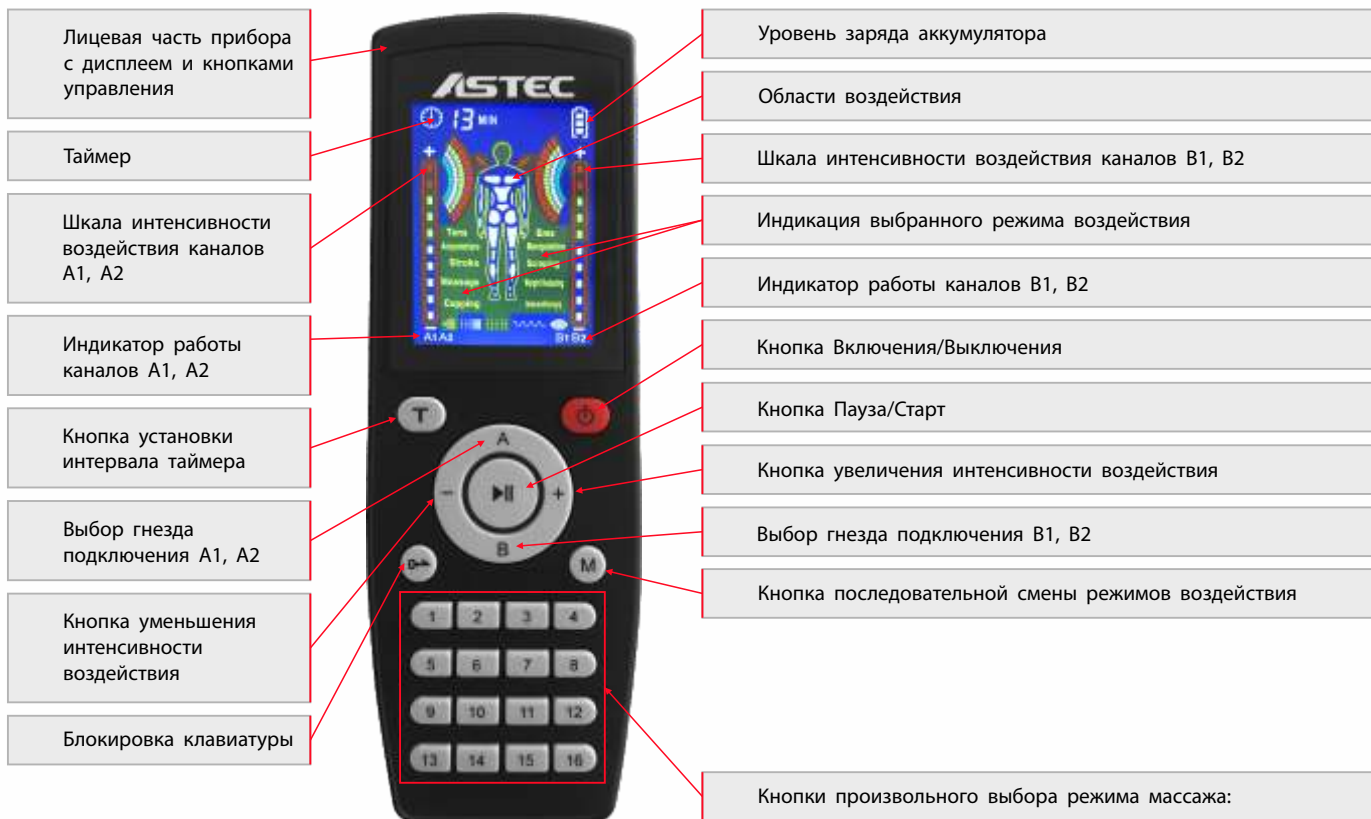
Опционально, в качестве дополнительных аксессуаров могут поставляться:

- 1. «Носки-электроды» для общего или расслабляющего массажа ступней;
- 2. Добавочные электроды самоклеящиеся с гелевым покрытием.

Данные позиции могут быть заказаны отдельно от прибора на сайте производителя по желанию покупателя.












## Внешний вид и органы управления:



- Кнопки произвольного выбора режима массажа:
1. Воротниковая область
  2. Плечевой пояс
  3. Верхние конечности
  4. Область живота и спины
  5. Ягодичная область
  6. Бедро
  7. Коленный сустав
  8. Области голени и стопы
  9. Акупунктурный массаж (acupuncture)
  10. Поглаживание (расслабление) (manipulation)
  11. Постукивание (stroke)
  12. Растирание (scraping)
  13. Разминание и глубокий массаж (massage)
  14. Снижение веса (weight redusing)
  15. Массаж банками (cupping)
  16. Общеукрепляющий режим (immunotherapy)

## Порядок работы с прибором:

- 1. Очистите участок кожи в зоне наложения пластин влажной салфеткой или примите душ.
- 2. Примите удобное положение тела, лучше лежа.
- 3. Присоедините электродный шнур к соответствующим разъемам пластин.
- 4. Снимите защитную пленку с гелевых поверхностей пластин и разместите их в зоне массажа, расстояние между электродами может составлять от 3х до 30 см, электродные пластины не должны соприкасаться между собой!
- 5. Вставьте штекер электродного шнура в соответствующий разъём (A1, A2, B1, B2) в верхней части прибора.
- 6. Включите прибор, нажав кнопку 2 
- 7. Выберите соответствующий режим массажа клавишами 1-16, либо кнопкой М  и установите комфортную интенсивность воздействия кнопками  и ; возможный диапазон регулировки - 10 ступеней, они отражаются в виде уровней в правой и левой частях экрана (1 деление - минимальный уровень, 10 делений – максимальный).  
ВНИМАНИЕ! Интенсивность воздействия рекомендуется добавлять очень плавно и постепенно, на начальных этапах возможны болевые ощущения, к которым организм адаптируется через некоторое время.
- 8. Подключенный канал отражается на дисплее в виде мигающих символов А или В, смена канала производится нажатием клавиш  или 
- 9. При необходимости перемещения во время сеанса массажа прибор фиксируется съемной клипсой на задней поверхности к одежде. Для исключения случайного нажатия клавиш рекомендуется заблокировать их нажатием на кнопку 6  в течение 3х секунд, разблокировка осуществляется повторным нажатием и удержанием этой же кнопки в течение 3х секунд.

- 10. Задайте необходимый интервал работы прибора по времени (рекомендуемая продолжительность сеанса не более 30 мин) нажатием клавиши 4  По умолчанию длительность процедуры установлена на 20 мин.
- 11. Проведение сеанса можно прервать нажатием клавиши Пауза/Старт  при этом дисплей прибора будет мигать и подача тока на электроды прекращается, возобновление работы прибора производится повторным нажатием этой же клавиши. При случайном отсоединении электродной пластины поставьте прибор в режим Пауза, присоедините пластину и возобновите сеанс повторным нажатием этой же клавиши.
- 12. После сеанса массажа выключите прибор нажатием кнопки 2.
- 13. Отсоедините электродный шнур от прибора.
- 14. Снимите электродные пластины с кожи и прикрепите защитную пленку на них или наклейте их на специальный держатель для хранения, идущий в комплекте. Для увеличения срока службы рекомендуется наносить на электроды несколько капель воды или специального геля.
- 15. Если клипса мешает транспортировке прибора, то ее можно снять, приподняв язычок и потянув вниз до выхода крепления из пазов, установка осуществляется в обратном порядке.
- Поместите прибор и пластины в коробку. Место хранения должно быть недоступным для детей.

## Предустановленные программы массажа

В электроимпульсном массажном приборе «Astec» предустановлено 16 программ.

При управлении с блока клавиатуры кнопками 1 - 8 задается воздействие на определенные группы мышц и области тела человека:

1	2	3	4
			
Воротниковая область	Плечевой пояс	Верхние конечности	Область живота, спины
5	6	7	8
			
Ягодичная область	Бедро	Коленный сустав	Области голени, стопы

Программы «по умолчанию» начинают воздействие после установки комфортного уровня интенсивности в течение заданного по таймеру интервала времени.

При этом в зоне массажа возможно применение и других вариантов стимуляции, задаваемых пользователем кнопками 9-16, соответственно:

## ■ 9. АКУПУНКТУРНЫЙ МАССАЖ (ACUPUNCTURE)

Основан на достижениях традиционной китайской медицины, считающей, что в теле человека существует ряд меридианов, по которым идет циркуляция жизненной энергии. На меридианах расположены акупунктурные, биологически активные точки. В традиционном варианте воздействие на эти точки осуществляется специальной иглой, в нашем случае при помощи электродов прибора. Нервные окончания, сконцентрированные в акупунктурной точке, раздражаются токами с заданными параметрами и опосредованно изменяют функциональное состояние органов человека. Выбирая необходимые по локализации точки, мы можем воздействовать на определенный орган, при этом в зависимости от интенсивности воздействия оказывается либо тонизирующий, либо расслабляющий эффект.

## ■ 10. ПОГЛАЖИВАНИЕ (РАССЛАБЛЕНИЕ) (MANIPULATION)

Параметры воздействия на организм в данном режиме подобраны таким образом, что способствуют расслаблению мускулатуры и соответственно снимают состояние гипертонуса, напряжения и усталости мышц.

## ■ 11. ПОСТУКИВАНИЕ (STROKE)

Данная методика в классическом массаже подразумевает более интенсивное, «ударное», воздействие на поверхность тела в виде быстро чередующихся «рубящих» движений ребром ладони. Традиционное постукивание позволяет воздействовать не только на опорно-двигательный аппарат человека, но и, например, способствовать отделению мокроты из бронхов при заболеваниях легких. После данной техники ощущается расслабление мускулатуры, приятная легкость.

## ■ 12. РАСТИРАНИЕ (SCRAPING)

Растирание представляет собой один из приемов массажа. В классическом виде растирание воздействует в основном на поверхностные слои кожи и подлежащие ткани (мышцы, сухожилия, кости, внутренние органы). Прием позволяет усилить кровообращение и лимфоток, что, соответственно, вызывает следующие эффекты:

- активируются обменные процессы в массируемой области (насыщение кислородом и удаление продуктов обмена);
- ткани становятся более подвижными, мышцы и связки эластичными;

- снижаются болевые ощущения в массируемой области после травм (ушибы, растяжения и пр.).

Эффект будет зависеть от интенсивности – при высоких значениях тонус повышается, при низких идет расслабление.

### ■ 13. РАЗМИНАНИЕ И ГЛУБОКИЙ МАССАЖ (MASSAGE)

Предполагает направленное воздействие преимущественно на мышечную ткань. Она подвергается сжатию, растяжению, оттягиванию. Резко повышается кровоснабжение и обмен, идет приток кислорода и питательных веществ, продукты обмена удаляются из массируемой области. После данного вида массажа тонус и сократительная способность мышц повышены, увеличивается их сила. Глубокий массаж направлен на глубоко расположенные группы мышц, на которые сложно воздействовать обычными приемами массажа. Стимуляция в данном случае может сопровождаться некоторыми болезненными ощущениями, которые проходят после завершения сеанса.

### ■ 14. СНИЖЕНИЕ ВЕСА (WEIGHT REDUCING)


При запуске данного режима в произвольном порядке воспроизводятся все предустановленные на приборе программы массажа.

### ■ 15. МАССАЖ БАНКАМИ (CUPPING)

Режим аналогичен традиционному массажу банками, который известен еще с древних времен (упоминается в Древнем Китае 2-3 вв. до н.э., как средство от «ста болезней»), принцип баночного массажа заключается в создании разрежения над определенной областью, что вызывает локальное усиление кровотока и лимфотока и, как следствие, активацию обменных процессов. Данный тип массажа действует как непосредственно в месте воздействия – устраняются застойные явления, улучшается трофика тканей. Так и оказывает общеоздоравливающий и укрепляющий эффект на дыхательную и сердечно-сосудистую систему.

### ■ 16. ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ РЕЖИМ (IMMUNOTHERAPY)

Комбинация электрических импульсов подобрана таким образом, что оказывает общестимулирующее воздействие в области наложения электродных пластин, повышая тонус мышц, улучшая трофику и обменные процессы в тканях.

Смена зоны воздействия и режимов возможна не только нажатием определенной клавиши с номером, но и кнопкой М , при этом идет последовательное чередование выбираемых пунктов с мерцанием текущего параметра на экране прибора.



## Возможные проблемы и методы их устранения

---

### ■ ПРИБОР НЕ ВКЛЮЧАЕТСЯ

Возможна глубокая разрядка батареи. Подключите прибор к зарядному устройству, идущему в комплекте, и зарядите батарею. Уровень заряда отражается в верхнем правом углу дисплея прибора

### ■ НЕ ОЩУЩАЕТСЯ СТИМУЛИРУЮЩЕЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ В ОБЛАСТИ НАЛОЖЕНИЯ ПЛАСТИН ЭЛЕКТРОДОВ

Проверьте установку штекера в соответствующем гнезде прибора. Установленные пластины не должны соприкасаться между собой. Не заданы параметры интенсивности, попробуйте увеличить их. Сильный разряд аккумуляторной батареи, зарядите ее. Проверьте целостность пластины электрода и кабеля, при необходимости замените их.

### ■ ПОКРАСНЕНИЕ КОЖИ В МЕСТЕ НАЛОЖЕНИЯ ПЛАСТИН

Уменьшите время процедуры и интенсивность воздействия

### ■ БОЛЕВЫЕ ОЩУЩЕНИЯ В МЕСТЕ НАЛОЖЕНИЯ ПЛАСТИН

Уменьшите время процедуры и интенсивность воздействия. При дальнейшей непереносимости проконсультируйтесь с врачом о возможности применения метода электромиостимуляции в Вашем случае.

## Технические характеристики:

---

- 1. Напряжение источника питания - 5 В.
- 2. Количество выходных каналов – 4
- 3. Количество предустановленных программ - 16
- 4. Количество уровней интенсивности воздействия – 10
- 5. Интервалы работы таймера – от 10 мин до 60 мин, с шагом 10 мин
- 6. Максимальная выходная амплитуда – менее 2 В
- 7. Ширина выходного импульса – 100 мкс, погр. 15%
- 8. Частота повторения импульса - до 70Гц
- 9. Частота модуляции – 0,01 – 1 Гц
- 10. Амплитуда выхода – 7-80 в (нагрузка 1 кОм, односторонняя).
- 11. Размер – 155x52мм
- 12. Вес –84 гр.



Компания «Сириус» гарантирует работу прибора при соблюдении всех условий, изложенных в настоящей инструкции.

Гарантийный срок эксплуатации прибора – 12 месяцев со дня продажи, но не более 36 месяцев со дня выпуска.

При выявлении дефектов, возникших не по вине покупателя и ненадлежащей работе прибора в течение 12 месяцев со дня продажи, но не более 36 месяцев со дня выпуска, фирма-продавец осуществляет бесплатный ремонт изделия или обмен его на новый за свой счет.

Гарантийные обязательства выполняются при соблюдении следующих условий:

1. Наличие чека, подтверждающего покупку прибора.
2. Правильно заполненный гарантийный талон с печатью фирмы-продавца и датой продажи.
3. Отсутствие признаков механических повреждений и следов вскрытия, а также сохранность пломб. В приборе не должно быть следов влаги и загрязнений. В случае, если пользователь вскрывал/ремонтировал прибор самостоятельно, то он теряет право на гарантийный ремонт и возмещение ущерба.

Регистрационный номер декларации о соответствии:

EAЭС NRUD-CN.MH06.B.10415/20

ООО «Сириус»

ИНН 5032323370, ОГРН 1205000104220

143007, Московская область, Одинцово, ул. Советская, 9, этаж 4, офис 2

[www.a-stc.ru](http://www.a-stc.ru) email: [a-stc.ru@yandex.ru](mailto:a-stc.ru@yandex.ru)

Материалы данной инструкции являются объектами авторского права (в том числе дизайн). Запрещается копирование, распространение (в том числе путем копирования на другие сайты и ресурсы в Интернете) или любое иное использование информации и объектов без предварительного согласия правообладателя.

© СИРИУС 2021. Все права защищены



ASTEC